

FAKANÁL



Rakott krumpli savanyú káposztával

Hozzávalók: 1 kg héjában főtt burgonya, 30 dkg savanyú káposzta, 14 dkg füstölt kolbász, 20 dg szalonna, 2,5 dl tej, 2 tojás, só, bors.

A burgonyát megtisztítjuk, karikákra szeleteljük. Egy tűzálló tálat kivajazunk, belerakunk egy sor krumplit, megsózzuk, erre kerül egy sor káposzta, majd apróra vágott, megborított kolbász. A rétegezést addig folytatjuk, míg tart a hozzávalókból. A legfelső réteg burgonya legyen.

A tejben elhabarjuk a tojást és a burgonyára öntjük. Vajdarabkákkal megszórjuk, beborítjuk szalonnacsíkokkal és megsütjük.

A receptet beküldte:
Sándor Margit,
nádszegi olvasónk

Metaxát nyertek

November 10-i számunkban a görög napfény érlelte Metaxáról írtunk, és egyúttal olvasói versenyt is hirdettünk. Azt kérdeztük: *Hány éve élvezhetjük a Metaxa ízét?* Azok válaszoltak helyesen, akik azt írták, hogy **120 éve**.

A rengeteg megfejtő közül sorsolással Metaxát nyertek: **Takács Krisztina,** Kürt; **Rajkovics Ignác,** Dunaszerdahely; **Tóth László,** Deáki.

Kérjük a nyerteseket, hogy jelentkezzenek a juli@szabadujsg.com e-mail címen a nyeremény átvételét illetően.

A csendesség ideje



Vasárnap este meggyújtjuk az első szál gyertyát adventi koszorúinkon. Megint elérkezett a várakozás ideje. A magunkba szállásé, ha úgy tesszük, a lelki nagytakarításé. Jól ki van ez találva. Ráérősebb időszakban, az őszi munkák végzetével, a hideg beköszöntével, amikor az embereknek több az idejük, akkor illene készülődünk a Fényességés érkezésére. Sajna, mára már sokunknak annyira felgyorsult az élete, hogy bizony szinte egyáltalán nincs időnk magunkkal foglalkozni. Egyre csak cipeljük terheinket, s nem tudjuk őket lerakni.

Pedig most jön a megállj, az elcsendesedj ideje. Ilyentájt, amikor esténként jólesik a gyertyafényben gyönyörködni, gyakrabban gondolunk az elmentekre és azokra, akiket pár hét múlva meg kívá-

nunk ajándékozni. Fura ketősség ez, de maga az élet. Ami volt, s ami lesz. A hosszú téli estéken visszapergethetjük magunkban a régmúltat, de akár a pár nappal, héttel ezelőtti eseményeket is, s ha akarjuk, tükörbe nézhetünk. Sokan félünk, hogy torz arcunkat, nem kívánt önmagunkat látnánk benne viszont. Esendő és gyarló emberek vagyunk, kik gyakran hibáznak. Legtöbbször egymás ellen vétünk, s azokat bántjuk, akiket a legjobban szeretünk. Nem kellemes ezt tudatosítani, de olykor nem árt.

Az eljövétel idején azonban sok mindent jóvátehetünk. Néhol faluhelyen ilyen tájt kibékülnek a haragosok, megbocsátanak egymásnak ez emberek. Van, aki megfogadja, hogy adventkor kerüli a hangos szót, nem szít ve-

szekedést, és sokkal nagyobb türelemmel, szeretettel viseltetik mások iránt. Nagyon szép fogadalom, de keservesen nehéz megtartani. Nem mindig lehet a követ kenyérrel visszadobni, nem mindig lehet megállni, hogy szó szót ne kövessen...

Akire oly annyira várunk most, arra tanított bennünket, hogy szeressük egymást. Ez a legnagyobb parancs, ez a legnagyobb kötelesség. Embertől vagyunk, s hogy azok is maradjunk, törekednünk kell a jóra, különösen most. Ideje van a belső megtisztulásnak, s hogy a szívünkkel lássunk. Úgy, ahogy gyermekként még képesek voltunk. Csak rajtunk múlik, pár hét múlva bekopogtat-e hozzánk is a kis Jézus. (gina)

A kávé hónapja

November 16 és december 15 között immár ötödik alkalommal kerül megrendezésre Pozsonyban az a rendezvény, amelynek során 20, gondosan, hozzáértők által kiválasztott fővárosi kávéház verseng a 2010-es év legjobb kávéháza (Kaviareň mesta 2010) cím elnyeréséért. A díj átadására december utolsó hetében kerül sor a győztes kávéházban.



Az egyhónapos rendezvénysorozat célja a fővárosi kávéházi kultúra fellendítése. Bár a fekete italt kínáló szórakozóhelyek szinte gomba módra szaporodnak, sok helyütt gond van a kínált kávé minőségével, a választékkal, az árral és a kiszolgálással.

Az idei évben külön hangsúlyt kap a kávékészítő szakember – barista szerepe is. A versenybe benevezett kávéházakon kívül a legjobb kávéfőzőmesterekre is szavazni lehet az adott kávéházban, a világhálón keresztül, de a szavazócédulákat postán is

eljuttathatják a rendezvény szervezőjéhez. Mindenki, aki voksol, részt vesz abban a sorsolásban, amelynek eredményeként 4000 euró értékű nyeremény – minőségi porcelán, kávéfőzőgépek, kávékülönlegességek – talál gazdára. A fődíj 900 euró értékű Kahla touch! attraktív porcelánkészlet.

December 6-10 került sor a *gourmet hétre*, amely során a város több pontján lehet majd kitűnő presszót, lattét kóstolni, és minden finomságot, ami a kávéhoz illik. December 8-án az édesszájúak örvendezhetnek a *csokoládé napjának*, december 12-én pedig, a *dizájn napján*, arról tudhatunk meg többet, hogyan és miben kínáljuk a kávéét. A rendezvények során az érdeklődők kézhez kapják azt a kiadványt is, amelyben nemcsak különleges kávérecepteket, de sok okos tanácsot és újdonságot is olvashatnak e nemes italhoz kapcsolódó kiegészítőkről és sok mindenről, ami a kávézás szenvedélyével összefügg.

Bővebb információk a rendezvényről a www.skvela.kava.sk honlapon olvashatók. (ju)